



**GEZOND OF  
ONGEZOND,  
dat is de vraag**



**QUERAM**  
HEALTH RISQ ANALYSIS

# Voorkom onnodig ziekteverzuim met Quera

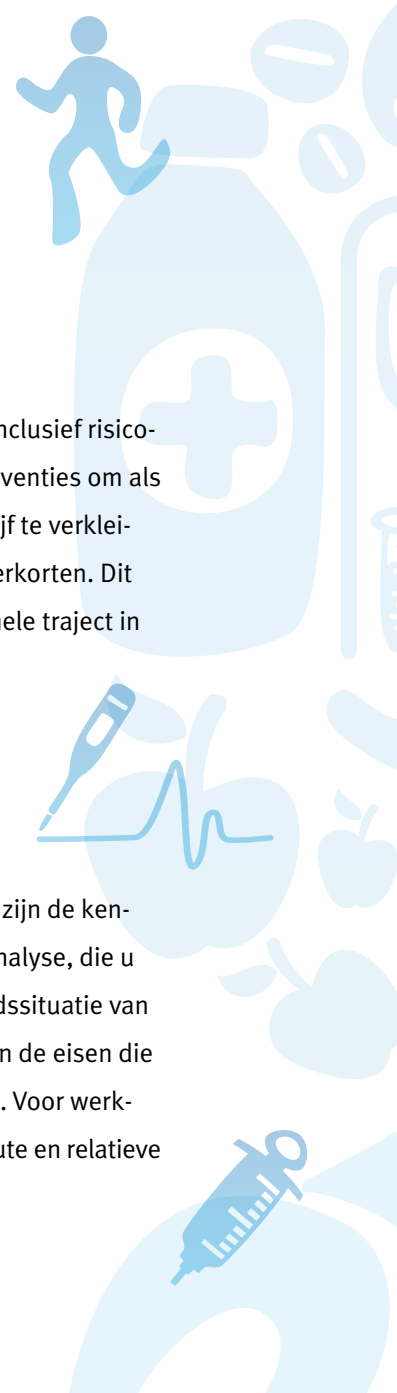
Vroegtijdig herkennen, voorkomen en verkorten van ziekteverzuim zijn de sleutelwoorden van goed werkgeverschap. Internationale onderzoeken hebben aangetoond dat mensen die zich bewust zijn van hun gezondheid en de factoren die hier invloed op hebben gezonder en productiever zijn. Naast deze 'monitoring' van gezondheid, blijkt het ook belangrijk dat mensen gestimuleerd worden om hiermee zelf aan de slag te gaan.



Quera biedt een totaalpakket tegen een vaste prijs, inclusief risicoanalyse, medisch onderzoek, advies en lifestyle-interventies om als goed werkgever gezondheidsrisico's binnen uw bedrijf te verkleinen en daarmee ziekteverzuim te voorkomen en te verkorten. Dit betekent voor u: geen onnodig regelwerk, maar het hele traject in één hand.

## Quera RisQ: In één oogopslag helder zicht op de gezondheidssituatie in uw bedrijf!

Snel, objectief, betrouwbaar en reproduceerbaar. Dit zijn de kenmerken van Quera RisQ, de uitgebalanceerde risicoanalyse, die u in één oogopslag helder zicht geeft op de gezondheidssituatie van uw medewerkers. Met deze digitale test voldoet u aan de eisen die de Arbowet stelt aan de periodieke gezondheidsscan. Voor werknemers betekent deelname inzicht in hun eigen absolute en relatieve gezondheidsrisico's.



## Helder beeld van werkvermogen en kans op uitval

De risicoanalyse van Quera brengt in een half uurtje het werkvermogen en de kans op uitval helder in beeld. Het werkvermogen van uw medewerkers wordt gerelateerd aan gezondheid, inzet en productiviteit. Continue wetenschappelijke validatie vindt plaats dankzij nauwe samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen (RUG).

## Elke functie en afdeling in beeld

De uitslag van de Quera risicoanalyse is allereerst bestemd voor de werknemer zelf. U krijgt als werkgever een anoniem totaaloverzicht. Dit biedt u per afdeling of functie helder zicht op de huidige situatie. De ervaring leert dat gemiddeld driekwart van de werknemers 'groen' scoort, hun gezondheid en levensstijl is goed tot zeer goed te noemen. In het overige kwart treffen we een groep 'oranje' scorende werknemers, die met relatief eenvoudige aanpassingen in hun levensstijl grote resultaten kunnen bereiken. Ongeveer 5% van deze groep scoort echter 'rood' en bij hen is interventie dringend gewenst.

## Quera Care en Cure: Signaleren, motiveren en faciliteren

Uit onderzoek blijkt dat de werknemers uit deze twee laatstgenoemde groepen meer dan 90% kans hebben om binnen nu en twee jaar uit te vallen wanneer zij geen actie ondernemen. Quera biedt deze werknemers middels het Care en Cure programma dan ook een totaaltraject om hen tot actie te motiveren. Quera Care bestaat uit een medisch onderzoek dat, samen met de risicoanalyse, resulteert in een lifestyle-adviesrapport waarbij alle gewenste acties, afgestemd op de persoon, op een rij worden gezet. Quera Cure biedt daarnaast voor de meest voorkomende redenen van ziekteverzuim (lichamelijk en geestelijk) een resultaatgericht lifestyle-interventietraject. Dankzij deze doelgerichte aanpak betekent Quera dus niet alleen signaleren, maar ook motiveren en faciliteren!



### Bel nu voor een afspraak!

Wij vertellen u in een persoonlijk gesprek graag meer over Quera.  
Neem hiervoor contact met ons op via [info@quera.nl](mailto:info@quera.nl) of 050 - 40 90 804.  
Op [www.quera.nl](http://www.quera.nl) vindt u meer informatie over onze aanpak.

